

DESITJOS BELLESA

# Cirurgia estètica

EL FUTUR ÉS FUGIR DELS EXCESSOS I PRACTICAR UNA ESTÈTICA POC INVASIVA, NATURAL I MOLT SEGURA.

Per **Carme Barceló**

És una moda? És una necessitat psico-psicològica? És un excés? La medicina estètica desperta amor i odi. Una part de la societat la demonitza i l'altra part enveja les persones que poden i volen fer-la servir per millorar seva imatge. Barrejat amb la por, la manca d'informació i els excessos visibles d'algunes *celebrities*, les intervencions estètiques estan en boca de tothom.

## MILLORA EL FÍSIC I L'AUTOESTIMA

La Dra. Azucena Fernández és una de les especialistes més prestigioses i una de les més realistes. "Jo no parlaria de moda -diu- i sí d'una especialitat que permet al pacient millorar no només la seva imatge, sinó també el seu estat emocional. La medicina estètica té una vessant psicològica molt important. L'augment de l'autoestima és un dels més destacats, però també cal que el metge sàpiga frenar al pacient i reconduir-lo si veu que pot caure en l'obsessió".

La Dra. Fernández ha desestimat "casos com el d'una senyora de 60 anys que m'insistia en què les parpelles li quedessin com les meves, que tinc vint anys menys. Les seves expectatives personals no lligaven amb les mèdiques i no li vaig fer el tractament". Per a la doctora, "els extrems no són mai bons, i tots veiem autèntiques barbaritats pel carrer. És un error buscar la perfecció, però també ho és no aprofitar unes eines mèdiques per millorar i posar un 'matalàs' sota una arruga d'expressió per suavitzar-la. El procés d'envelliment es pot endarrerir, atenuar i frenar, però mai eliminar".



La filosofia d'Azucena Fernández es reflecteix en l'eslògan de les clíniques que dirigeix: "no canviïs mai". "Sembla un contrasentit -comenta-, però és justament com jo ho veig: millora, rejoyeneix, però segueix sent tu, que la teva essència no canviï". Recomana "la pràctica esportiva com a complement ideal de qual-sevol tractament o intervenció quirúrgica estètica. Acompanyat d'una dieta equilibrada i personalitzada, és el 10 sobre 10!".

## MÉS ESTÈTICA I MENYS CIRURGIA

Les tendències van canviant i ara, a diferència dels 90, "les persones es cuiden i es fan tractaments tot l'any, amb mesura i control. Abans ho feien per a un casament, una separació o una entrega de premis, amb tota la pressa del món". La doctora Fernández també ens aporta una dada interessant: "ara es fan més tractaments estètics i menys cirurgia. El pacient prefereix mètodes menys agressius i més conservadors, però amb resultats evidents. Vol incorporar-se de forma immediata a la vida laboral i social i demana tractaments poc invasius".

La frase "estrella" és "vull notar-m'ho jo, però que no m'ho noti ningú". En aquest sentit, la directora mèdica de Clínicas Sveltia és molt clara: "l'objectiu final és que et diguin



que fas bona cara, que estàs més guapo, que tens un 'no sé què' i que ningú pensi que has vingut a una clínica". També ens descobreix que "l'home es cuida més que la dona. El tractament més demandat és la depilació definitiva, seguit de l'eliminació total dels tatuatges i la mesoteràpia".

Però el més important, segons la doctora, "és la seguretat, sentir-se en mans d'un professional qualificat. M'expliquen que a alguns centres la valoració mèdica la realitza un comercial, no un metge, i això ens ha perjudicat a tots". Què no faria mai? "Punxar toxina botulínica, botox, al contorn dels llavis. No està legislat i no ho faré, malgrat que sé que altres ho fan", assegura. I acaba descrivint-se com "una professional conservadora que lluita per la naturalitat i que sap dir 'no' i marcar els límits al pacient". ●

## Una especialista de prestigi



Azucena Fernández (Molins de Rei, 1969) atresora un currículum espectacular en el camp de la medicina estètica. Després de sis anys d'exercir com a metge de família, va especialitzar-se en el camp estètic. Ha participat en importants jornades, cursos i congressos com a ponent i ha estat responsable de medicina estètica a clíniques tan prestigioses com la Corachan o la Dexeus. Des del mes d'octubre de 2008 és la responsable de clínica i directora mèdica de **Clínicas Sveltia**, on ha creat un equip professional de primer nivell.

**POWER PLATE®**

EL ÉXITO EN 10 MINUTOS

SPORT  
BELLEZA  
ANTIAGING  
WELLNESS  
ESTÉTICA

**Tecno Sport** Distribuidor exclusivo en España: Tecno Sport Condition, S.L.U.

INFORMACIÓN  
**902 25 25 36**  
[www.powerplate.com](http://www.powerplate.com)

