

TRACTAMENTS D'ESTÈTICA

EL MÉS NOU

CEL·LULITIS

ATACAR-LA DES DE TOTS ELS FRONTS

Arriba el dia D i l'hora H per a la nostra reraguarda: és l'hora d'ensenyar les natges a la platja. Hem dissenyat un pla complet amb els darrers avenços en tractaments d'estètica, cremes i exercici per superar la prova amb bona nota.

Per **Carme Barceló**

Les dades són esfereïdores: més del 90% de les dones pateixen cel·lulitis des de la postadolescència. Aquí no se'n lliuren ni les primes ni les grasses ni les estrelles de Hollywood, quasi totes perfectes. Aquest trastorn és eminentment femení i està originat per diversos factors: la composició vertical del teixit adipós, l'efecte de les hormones des de temps ancestrals, l'alimentació desequilibrada i la manca d'exercici físic.

La cel·lulitis rarament és generalitzada. El seu lloc preferit d'assentament són les cuixes i les natges, però també es localitza a la cintura, genolls, turmells i braços. No està lligada al sobrepès i s'agreuja molt si no es tenen hàbits saludables.

Què és la cel·lulitis? El terme procedeix de França, on s'ha descrit fa diverses dècades, però no hi ha consens pel que fa a l'origen. La major part dels metges consideren que és el resultat d'un cúmul de greix i no hi ha moltes publicacions sobre ella. Però la

cel·lulitis ja és tema d'interès general i la classe mèdica lluita contra aquestes muntanyetes de greix que s'amaguen sota la pell.

TRENQUEM ALGUNS MITES

El terme "cel·lulitis" significa "inflamació de les cèl·lules", la qual cosa respon a la realitat d'aquestes cèl·lules grasses que van creixent a mida que les alimentem en excés, és a dir, que "s'inflamen". El que ja no és cert és que, com creuen molts, sigui un greix "especial", totalment diferent al pannicle adipós que a tots se'ns pot acumular sobre qualsevol lloc del cos.

S'anomena cel·lulitis als dipòsits de greix que formen una mena de bossa sota la pell que s'assembla a la pell de les taronges. L'única diferència amb el greix "normal" és l'aparença i el fet que, en zones determinades, les cèl·lules grasses han crescut massa de mida o n'hi ha de noves després de l'adolescència. Però ara ja sabem que la cel·lulitis és greix, més nodrit que l'altre, situat en qualsevol punt del cos.



LASERLIPÒLISI: LA REVOLUCIÓ “ANTIGREIX”

La revolució en el món de la medicina estètica respon al nom de laserlipòlisi. Fins avui, la liposucció era l'única solució per a aquells que no havien aconseguit eliminar el greix localitzat ni amb dieta ni amb exercici. El llarg postoperatori i la por de molts pacients a l'anestèsia i a passar pel quiròfan, convertien la lipoaspiració en una opció “temuda” per a la majoria.

En una única sessió

El laserlipòlisi és una resposta més efectiva i segura per remodelar el contorn, amb mínim risc i resultats excel·lents. El Dr. Carlos J. Cano, cirurgià de Clínicas Sveltia (www.clinicasveltia.es), assegura que “aquest mètode és ideal per reduir els cúmuls de greix i atenuar la flacciditat cutània en tan sols una sessió. No cal ingrés hospitalari, es fa amb anestèsia local i gairebé no queden cicatrius”.

Tècnica amb làser per líquar el greix

Aquesta innovadora tècnica és mínimament invasiva i el procediment de lipòlisi assistida per làser és molt senzill. Primer s'introdueix sota la pell una solució anestèsica que dilueix el greix, composta de sèrum fisiològic i lidocaïna. Després s'introdueix el làser amb una cànula molt fina que, en desplaçar-la pel greix, va destruint els adipòcits mitjançant la calor (efecte fototèrmic) que transforma el greix en un líquid oliós. Aquest és eliminat lentament pel propi cos o, millor encara, es pot aspirar amb una cànula fina. Com explica el Dr. Carlos J. Cano, “aquesta tècnica ‘desfà’ el greix líquant-lo, mentre que la liposucció tradicional la ‘trena’ amb el vaivé de la cànula per poder aspirar-la”.

TRACTAMENTS D'ESTÈTICA

EL MÉS NOU



© Getty Images

LLUITAR CONTRA ELS ELEMENTS

La cel·lulitis es produeix perquè s'acumulen aigua i toxines en el teixit adipós. El sistema limfàtic és l'encarregat de depurar els productes de rebuig (toxines) dels teixits, però si la circulació no funciona de forma adequada, s'acumulen toxines en aquesta àrea. La circulació limfàtica no disposa d'un sistema de bombeig (com la sanguínia) i depèn de les contraccions musculars, de manera que la manca d'exercici i la vida sedentària l'alteren. També la poden reduir la roba molt ajustada, els canvis posturals, els talons alts o creuar les cames.

Existeix cert grau de consens en afirmar que la cel·lulitis no desapareix de forma paral·lela a perdre pes. Així, es recomana combinar els règims dietètics amb la pràctica d'exercici, massatges, tècniques alternatives (relaxació i meditació antiestrès) i tractaments especialitzats.

WWW.DIR.CAT

En cabina

Els especialistes de DiRzen disposen de diversos tractaments específics per lluitar contra la cel·lulitis.

Algues: tractament a base d'algues riques en iode, que es caracteritzen per la gran capacitat de drenar toxines i activar la circulació sanguínia. Les algues es nodreixen directament per osmosi a l'aigua del mar i, com que s'alimenten dels mateixos elements de les cèl·lules, no presenten riscos d'al·lèrgies.

Màquines màgiques: com l'LPG de cabina i altres aparells dissenyats pensant en les zones més propenses a la cel·lulitis. Realitzen diversos moviments que proporcionen massatges profunds que, bàsicament, activen la temperatura fisiològica dels teixits i milloren la circulació, la nutrició i l'oxigenació cel·lular.

Drenatge limfàtic: és una de les millors tècniques per combatre la retenció de líquids. Un massatge especial que es practica amb suaus bombejos, de forma que els greixos i els desfets cel·lulars s'arrossegueu cap al sistema limfàtic. Per notar els resultats calen un mínim de 10 sessions.

Reflexologia: segons aquesta tècnica, cada òrgan té una zona reflexa a les plantes dels peus, i la pressió als punts adequats permet rellançar el sistema d'eliminació de toxines. Segons el tipus de cel·lulitis, la reflexologia actua sobre el sistema hormonal o de drenatge.

Pack anticel·lulític amb EP: DiRzen estrena el nou programa "Reafirma i oblida la cel·lulitis", que inclou cinc sessions de tractaments corporals amb drenatge limfàtic més cinc sessions amb un EP amb Power Plate.

TRACTAMENTS D'ESTÈTICA

EL MÉS NOU

QUÈ ÉS EL MÉS NOU?

Els laboratoris s'han posat les piles per elaborar productes cosmètics d'última generació que ajuden a millorar l'aspecte de la pell. Però la cirurgia i la medicina estètica són les que més avancen en la lluita contra la cel·lulitis.

- **Cavitació:** tecnologia d'ultrasons de baixa freqüència. Tractament que aconsegueix que les ones vibratòries es desplacin des de la pell fins al greix i els adipòcits a través de transductors fixos que aconsegueixen líquar el greix corporal. Aquest s'elimina després per vies fisiològiques de l'organisme.
- **Lifting de glutis:** elimina l'excés de pell i marca el forat del gluti.
- **Lipogluteoplàstia:** cirurgia que consisteix en eliminar el teixit adipós excedent de les natges mitjançant una liposucció i després perfeccionar volums injectant entre els plecs musculars greix purificat i centrifugat fins a donar una forma perfecta al cul.
- **Radiofreqüència monopolar:** el més destacat d'aquesta tecnologia és que, gràcies a les fibres de col·lagen, per l'efecte calor s'aconsegueix una remodelació quasi total en lipoesclerosis compactes, edematoses o toves. Millora la flacciditat i elimina l'aspecte de pell de taronja. ●



© Getty Images

Raigs UVA per posar la pell a punt per a l'estiu

Les sessions de raigs UVA preparen la pell per evitar cremades i milloren l'aspecte de la cel·lulitis.

Ara que el sol comença a lluir amb força és moment de preparar la pell per bronzejar-se i gaudir de l'estiu amb energia, salut i bellesa sense cap risc. Un ús responsable dels raigs UVA els converteix en una opció segura per començar a bronzejar la pell abans d'exposar-la al sol, ja que permeten controlar el temps d'exposició, adequar-ne la intensitat i fer la pell més resistent, tot evitant les típiques cremades de principis de l'estiu. I, com a novetat, els professionals han trobat en els raigs UVA un nou aliat per millorar l'aspecte extern de la cel·lulitis.



Als clubs DiR, totes les màquines de raigs UVA compleixen amb totes les normatives de salut i manteniment per assegurar-ne un correcte funcionament.