

CIRUGÍA ÍNTIMA: LA ESTÉTICA DE LA ZONA GENITAL

El tratamiento femenino más solicitado es la reducción de los labios menores

Lo que más demandan los hombres es la remodelación del pene

Superar la baja autoestima y mejorar las relaciones sexuales son las principales motivaciones del paciente

Incluso en la cirugía estética existen tratamientos casi desconocidos debido a la vergüenza del paciente en el momento de afrontarlos y al desconocimiento de la población sobre los mismos. La cirugía íntima es uno de ellos y es la que trata los aspectos estéticos de la zona genital en hombres y mujeres. De los problemas físicos o funcionales ya se ocupan los respectivos especialistas (ginecólogos y urólogos), pero de su imagen y forma se encarga el cirujano estético.

El Dr. Carlos J. Cano, responsable de la Unidad de Cirugía Estética de **Clínica Sveltia**, es uno de los mejores especialistas en cirugía íntima en España. El doctor asegura que *"la demanda es creciente porque suele relacionarse con incomodidad a nivel social y de relación de pareja. La gente hoy en día busca soluciones en un tema muy íntimo que la acompleja"*. El Dr. Cano reconoce que *"antes se trataba menos por vergüenza de comentar el tema a los médicos y por desconocimiento de algo que suele tener fácil solución"*.

Cirugía íntima femenina

El tratamiento más solicitado por las mujeres es la reducción del tamaño de los labios menores (labioplastia) cuando son más grandes de lo deseado, o cuelgan o son diferentes o asimétricos.

Las causas de esta deformación son diversas: constitucional, partos, la práctica de ciertos deportes, trastornos hormonales, traumatismos o envejecimiento. Las molestias también son múltiples, ya sea a nivel estético como psicológico. Unos labios menores malformados se notan en prendas finas como braguitas o bikinis y duelen si la paciente lleva ropa muy ajustada, tiene dificultades al sentarse o genera problemas de higiene íntima. A nivel psicológico, es un tema que acompleja a muchas mujeres porque interfiere en sus relaciones sexuales, provocándoles desánimo, baja autoestima o complejo. También interfiere en la vida social (ir a la playa, ponerse ropa fina, ir al gimnasio...) y en la sentimental (relaciones sexuales plenas, conocer chicos...)

La intervención es un procedimiento sencillo ambulatorio, con anestesia local y se recomienda sedación. Se trata de quitar parte del labio y dejar un tamaño adecuado para que pueda seguir protegiendo la entrada vaginal. La cicatriz es casi imperceptible y los puntos se caen solos o se retiran al cabo de una semana.

El resultado final es espectacular ya que los labios menores presentan un aspecto juvenil manteniendo el borde característico del mismo y no precisa retoques. Se puede asociar a una liposucción de pubis en caso de que éste sea prominente, mejorando el aspecto general genital.

Cirugía íntima masculina

La remodelación de pene es un deseo muy extendido entre el público masculino incluso en los considerados tamaños "normales" (se considera micropene por debajo de los 6 cm) pero en este caso, y a diferencia de la cirugía íntima femenina, la intervención sólo puede ayudar en parte. La remodelación puede conseguir un alargamiento del miembro de unos 2 ó 3 centímetros.

La intervención consiste en cortar unos ligamentos suspensorios que fijan el pene al pubis a través de una pequeña incisión, para exteriorizar la parte del pene que normalmente está dentro del pubis. La operación se realiza bajo anestesia peridural y de forma ambulatoria. La cicatriz quedará cubierta totalmente por el vello púbico.

El paciente debe guardar reposo en casa unos días y realizar tracciones diarias durante unas semanas para evitar que se retraiga. Durante un mes debe evitar las relaciones sexuales.

La remodelación varía según cada paciente pero oscila entre 1,5 y 3 cm. No afecta al grado de erección, pero sí que el ángulo será menos vertical, sin interferir en las relaciones sexuales. El resultado visual se mejora con una liposucción del pubis en la base del pene y también con la depilación o rasurado del pelo.

Para ampliar información o contactar con el equipo médico
prensa@clnicasveltia.es